

TIPS PER A LA DESCONNEXIÓ DIGITAL



Aprofitant que aquestes setmanes s'està parlant molt de la **desconnexió digital** volem compartir amb vosaltres un recull de 5 mini tips per ajudar-vos a dur-la a terme.



En aquesta primera entrega parlarem sobre què és un **perfil de treball d'Android**, per què ens pot servir i com crear-lo...

En primer lloc direm que la millor opció sempre és disposar d'un telèfon d'empresa diferenciat del telèfon personal ja que d'aquesta manera en plegar de la nostra jornada laboral podem apagar el telèfon i desconnectar completament. Però com que sabem que això no sempre és possible i molts de vosaltres utilitzeu el vostre telèfon personal per les coses de feina, una molt bona opció és crear un perfil de treball dins el vostre mòbil personal.

### Què són els perfils de treball?:

És una manera de separar les aplicacions i les dades de feina de les personals com si d'un calaix es tractés, per tal de no barrejar-les.

Amb un perfil de treball, pots utilitzar de forma segura i privada el mateix dispositiu tant a la feina com a la teva vida personal. La vostra organització pot gestionar les aplicacions i les dades de treball, però les aplicacions i les dades personals, i l'ús que feu del vostre dispositiu, es mantenen privats. A efectes pràctics quan ens creem un perfil de treball veurem aplicacions duplicades (la personal i la de feina) i generalment per diferenciar-les de forma ràpida les aplicacions de feina tindran un maletí petit a la cantonada inferior dreta:



Qualsevol aplicació que ens descarreguem de la tenda de Google de feina automàticament apareixerà amb el maletí.

Un dels avantatges que tenen els perfils de treball a banda de tenir-ho tot ben separat i organitzat és la possibilitat de **pausar-los** i tornar-los a **activar**.

Quan el vostre perfil de treball està actiu, les vostres aplicacions de treball us poden enviar notificacions, que es mostraran juntament amb les vostres notificacions personals.

Si ho pauses, s'inhabilitaran temporalment les aplicacions i les notificacions de treball, per la qual cosa podràs fer servir el teu dispositiu sense que t'interrompin assumptes relacionats amb la teva empresa. Et recomanem que pausis el teu perfil de treball quan no estiguis treballant; per exemple, al final de la jornada laboral, durant el cap de setmana o quan estigueu de vacances.

Quan el vostre perfil de treball està en pausa, les aplicacions de treball estan desactivades i no envien notificacions ni consumeixen dades ni bateria. Tampoc no pots obrir-les ni accedir a ginys de la feina. Si intentes fer-ho, veuràs un missatge on se't preguntarà si vols tornar a activar el perfil de treball. Anem a veure com crear un perfil de treball i com pausar-lo i activar-lo:

### Per crear-lo:

 S'ha d'accedir als ajustaments del mòbil i després dirigir-se a l'opció que diu **Google**.

2. Un cop dins de Google, a la llista que es mostra, s'ha de tocar a "**Configurar i restaurar**".

3. Seguidament, s'ha de procedir a tocar a la primera opció que diu "Configurar el teu perfil de treball"

## Per pausar o activar un perfil de treball:

Només en dispositius amb Android 7.0 o versions posteriors

Alguns d'aquests passos poden variar segons el dispositiu.

Per pausar o activar el teu perfil de treball fes el següent:

Accedeix a la icona "configuració", selecciona "comptes i sincronització", ves fins a baix del tot i escull "configuració del perfil de treball" i desmarca el xec blau.







Des del Programa de Noves Tecnologies us engresquem a que ens expliqueu la vostra experiència i que compartiu amb nosaltres aquells coneixements TIC que puguin ser d'utilitat per a la resta de persones, només així, entre tots, podrem fer créixer aquesta bonica iniciativa.

Recordeu que us podeu posar en contacte amb nosaltres a través del nostre correu electrònic:

# nntt@aurigrup.cat

I que podeu consultar tots els consells tecnològics i molt més al nostre blog:

## nntt.auria.org